

Hair Strategy for Growing into your Natural Hair Color! (in French on the following page!)

(taken from the 'Tips and Tricks' page of the EFV original site of genomicintegrity.org)

Take the Natural Hair color Challenge!!!

Protect your genomic integrity!

Here is one trick to grow into your natural color. If it is grey or any other color, this is a gradual way to let the 'distinguished' (or otherwise) edges come out first, while staying relatively normal in your 'coiffure.'

To note: this method works best for a hair style with a defined 'part' where new root growth is most obvious. You can also ask your hairdresser to do it for you!!

An aminophenol hair dye formulation with absolutely no smell, and available at some health food stores (Herbatint) is packaged so there are two reclosable bottles of the 2 components needed for the hair dye reactions to start ('semi-permanent' methods). If you want to do your hair at home, find this or something like it (otherwise, your hairdresser should be able to also do this for you)...With this: 1) make up just a couple of tablespoons full at a time, 2) fill in your root area just at the part, as the grey comes in, maybe every six weeks or so. In this way, new growth of grey hair happens underneath the main flow of hair, forming gradual 'distinguished' edges. Ultimately, with this method, you won't have to cut your hair drastically (something to avoid at all costs, if you are used to longer hairstyles!!) when you decide to really let yourself go grey. Importantly, this method reduces dosages and allows you to gradually get comfortable with your own hair color.

Everyone can 'be the girl with the hair' these days, but even beyond the scary possibility that you really will make yourself into a fashion victim (in the medical sense!), we have to remember that common use of such substances is very likely affecting genomic integrity of all species, since most of it goes directly down the drain...

Stratégie de coiffure pour dévoiler votre couleur naturelle
(tirée de la page 'Tips and Tricks' de le site originale 'EFV' du genomicintegrity.org)

Voici une astuce pour dévoiler vos cheveux de manière progressive et sans changer drastiquement votre coiffure.

Remarque: cette méthode fonctionne idéalement sur une coupe de cheveux avec une raie définie où la croissance des racines est visible.

Vous trouverez dans certains magasins « bio » une formulation de teinture pour cheveux (Herbatint) à base d'aminophenol, absolument sans odeur. Disponible par lot de 2 bouteilles réutilisables après ouverture de les deux parties de teinture : le gel colorant et le révélateur.

Procédure à suivre : 1) mélanger des volumes égaux des deux composantes, par exemple, quelques cuillères à soupe pleines de produit 2) appliquer sur vos racines visibles, environ toutes les 6 semaines.

De cette façon, la nouvelle croissance des cheveux se passe en dessous et apparait ainsi, une couleur mixte de manière graduelle.

Grâce à cette méthode, vous n'aurez pas besoin de couper vos cheveux (ce qui est à éviter à tout prix quand vous êtes habitué à une coupe longue!).

Quand vous êtes prêt-e-s à assumer vos cheveux naturels, cette méthode vous permet non seulement d'être plus à l'aise progressivement avec votre couleur personnelle, mais aussi de réduire les doses de produit, tout en protégeant votre intégrité génomique et celle de l'environnement partout.

De nos jours, chacune peut réellement rester « la fille aux cheveux beaux » même au-delà de la possibilité effrayante que vous aurez vraiment fait vous-même une victime de la mode (au sens médical!!). En effet, rappelons que l'utilisation en masse de ces substances affecte probablement l'intégrité du génome de nombreuses espèces, puisque la plus grande partie va directement dans nos égouts.

Vous pouvez choisir de vous teindre vous-même vos cheveux à la maison (Regardez aussi <http://www.herbatint.fr>), ou bien demandez à votre coiffeur personnel de vous aider à le faire !

Protégeons l'intégrité du génome!